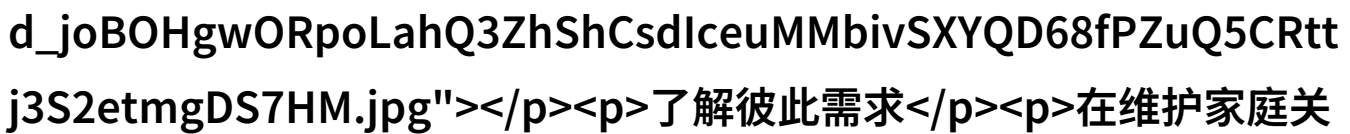


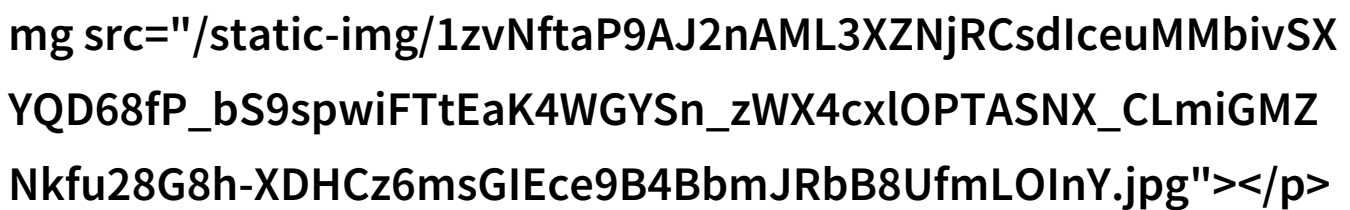
妈妈与老公关系维护的策略总结

妈妈与老公关系维护的策略总结

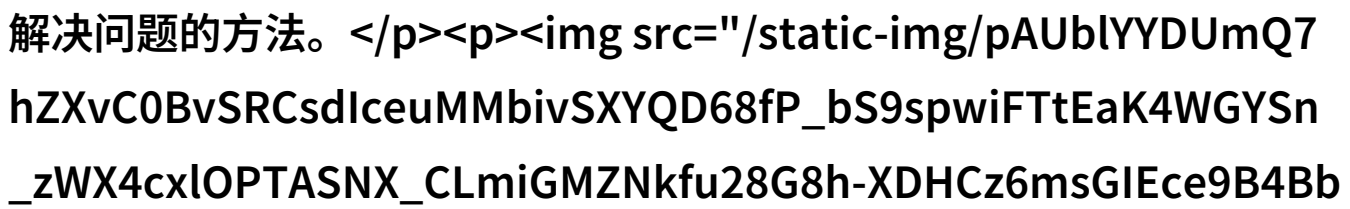
了解彼此需求

在维护家庭关系时，首先要做的是了解双方的需求。每个人的生活方式、工作压力和个人兴趣都不尽相同，因此要通过有效沟通来理解对方的感受和期望。

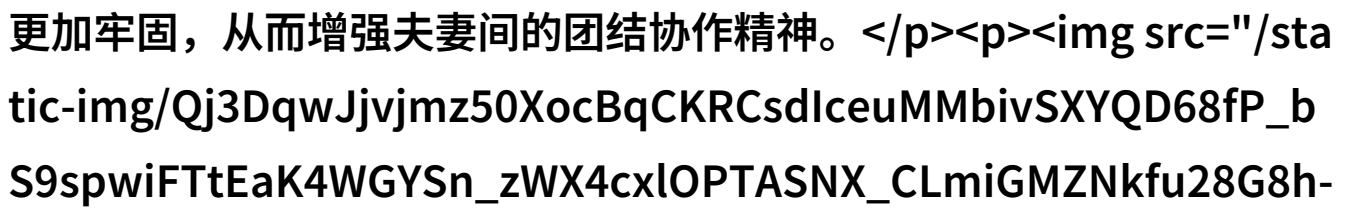
这有助于建立起相互支持和尊重的基础，让关系更加紧密。

分享日常琐事

家庭生活中的一些小事往往是关系紧张的源头。分享日常琐事可以减少误解，让双方更容易理解对方的心情。此外，这也能够加深彼此之间的情感联系，使得在遇到困难时能更快地找到解决问题的方法。

共同面对挑战

面对家庭中的挑战，比如孩子教育、财务管理等问题，夫妻双方应该一起商讨并寻找解决方案。在共同努力克服困难的时候，会促进他们之间的情感纽带更加牢固，从而增强夫妻间的团结协作精神。

维持个人空间

即使在最亲密的人生旅程中，也需要给予彼此一定程度上的独立性。保持自己的兴趣爱好，不仅有助于个人的成长，还能让双方都感到满足和幸福，从而提升整体家庭氛围。





HCz6msGIEce9B4BbmJRbB8UfmLOInY.jpg"></p><p>表达爱意与关心</p><p>在现代社会中，由于各自忙碌，夫妻间可能不像过去那样经常表达爱意或关心。但这种表达对于维护良好关系至关重要，可以是简单的话语，也可以是一份精心准备的小礼物，无论哪种形式，都能够增进彼此的情感联系。</p><p>定期交流感情</p><p>定期进行深入交流，是维护良好婚姻关系不可或缺的一部分。在一个安静舒适的地方，花时间倾听对方的心声，用真诚的话语回应对方的问题，这样可以帮助他们更好地理解彼此，并且避免误解产生更多的问题。</p><p>下载本文pdf文件</p>