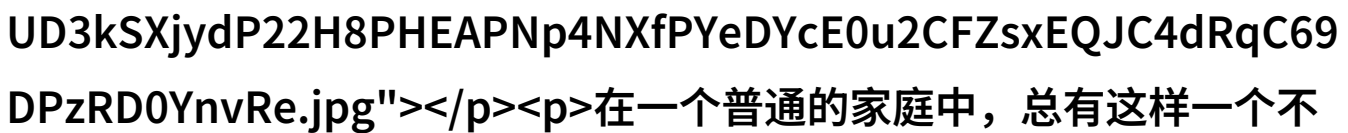
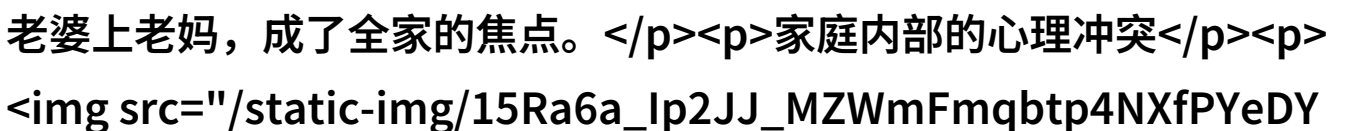


丑儿子的婚姻困境与家庭压力

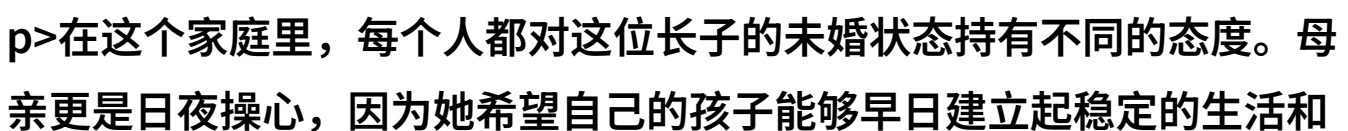
丑儿子的婚姻困境与家庭压力

在一个普通的家庭中，总有这样一个不为人知的秘密：家里的长子一直无法找到合适的女朋友。他的外表并不吸引人，他的个性也许不是所有女性所欣赏的类型。这个丑儿子娶不到老婆上老妈，成了全家的焦点。

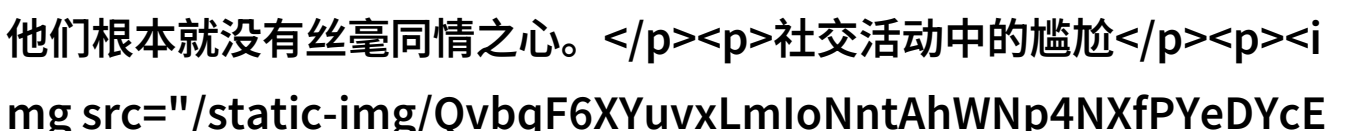
家庭内部的心理冲突

在这个家庭里，每个人都对这位长子的未婚状态持有不同的态度。母亲更是日夜操心，因为她希望自己的孩子能够早日建立起稳定的生活和幸福的家庭。但父亲则似乎对此不太介意，只是在偶尔闲暇时会开玩笑地提醒他多努力些。而弟弟们则因为嫉妒而变得越来越冷淡，对于长兄他们根本就没有丝毫同情之心。

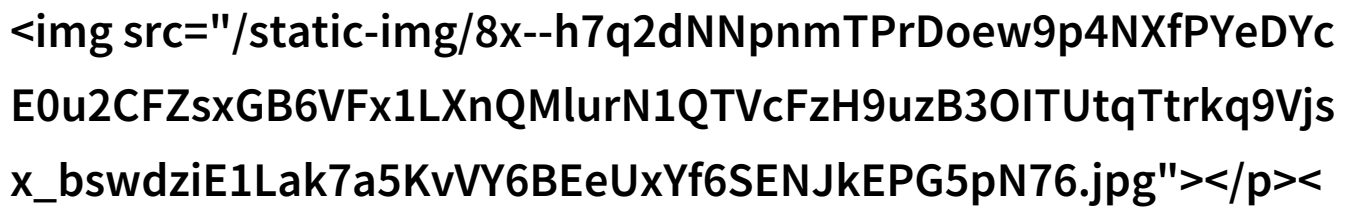
社交活动中的尴尬

长子参加社交活动时常常感到无比尴尬。他害怕别人的目光、评论和评判，这让他任何场合都不自信，不敢深入交流，也就自然失去了可能结识女友的情缘。在一次次失败之后，他开始怀疑自己是否真的配得上爱情。

自我价值感的问题

丈夫难求，无疑给了他极大的打击。他的自尊心受到了严重损伤，一种自卑感慢慢渗透到他的每一天。他开始怀疑自己的能力和魅力，即使是最简单的事情都做得很差，让人感觉到一种前所未有的绝望。

心理健康问题



面对连续不断的人生挫折，长子的心理健康也逐渐出现问题。他经常感到抑郁、焦虑甚至是恐慌，这些负面情绪影响着他的工作效率，使得原本平静的一天变成了一场灾难。这一切都在悄无声息地蚕食着他的内心世界，使得他无法再像以前那样坚强下去。

亲戚间的议论
亲戚们之间关于这个话题的小道消息传递得非常快，他们之间私下议论的声音不断增长，以至于整个家族几乎都知道了这一切。不仅如此，有些亲戚还会故意拿这个当作谈资，在公共场合夸大其事或者进行调侃，这进一步加剧了长子的痛苦和孤立感。

最后的转机点：接受与改变
有时候，当我们身处最低谷的时候，我们才真正明白什么才是真正重要的事情。虽然说过丑儿子娶不到老婆上老妈，但这并不能决定一个人全部的人生价值。在一次偶然机会下，他遇见了一位理解并支持他的人，那是一位看穿世俗外表，注重内涵品质的人。她帮助他看到自己身上隐藏起来的一份独特魅力，并鼓励他相信自己值得被爱，被接纳。这次相遇成为转机点，让那个曾经觉得命运掌控一切的小男孩重新站起来，用自己的双手书写属于自己的故事。

[下载本文pdf文件](/pdf/620476-丑儿子的婚姻困境与家庭压力.pdf)