

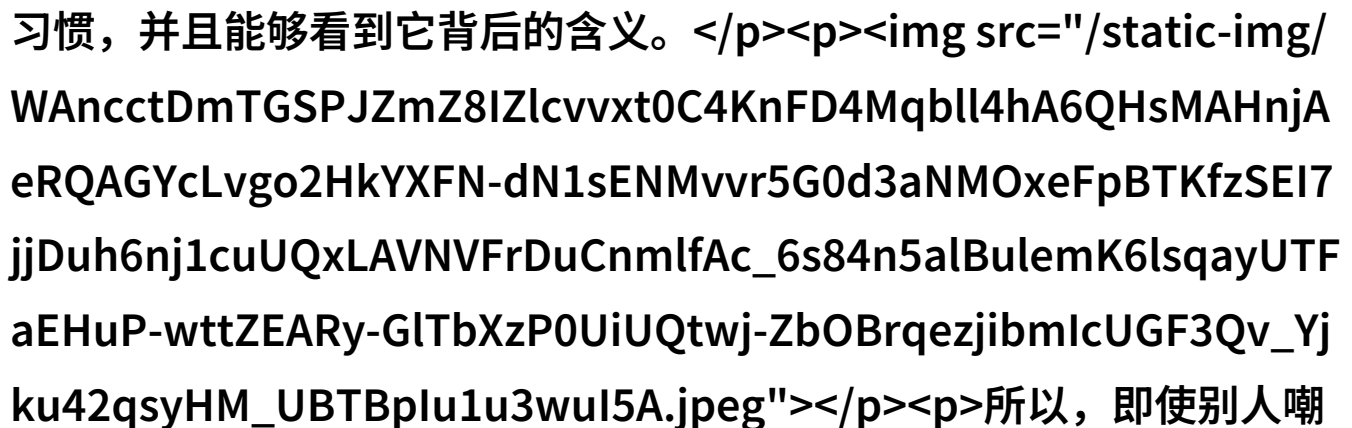
# 每走走一步重重地撞一下视频我是不是有

<p>我是不是有点儿变态？每次出门，无论去哪里，都会不自觉地重复一个奇怪的动作——每走走一步，重重地撞一下视频。朋友们都笑我有毛病，说这是什么时候学会的“安全行走”技巧。但其实，我这样做并不是为了确保自己不会跌倒，而是一种深层次的习惯。</p><p><img s

rc="/static-img/s3YaFt\_A6v87pZ0fGY2Ghfvxt0C4KnFD4Mqbl4hA6TCigcFfwr209aGoB8tfDFN.jpeg"></p><p>回想起初次尝试这招

时的情景，那是在大学时期。一天下午，我匆忙赶往图书馆，手里拿着一大堆书和笔记本。我急切想要完成即将到来的考试，但又不想因为错过最后一班公共交通而迟到。正当我快步穿梭在人群中时，不小心踩到了路人的脚背，幸好对方反应迅速，没有受伤。但我的心却提了起来，这个小插曲让我意识到，如果那个人没有及时闪开，或许结果就完全不同了。</p><p>从那以后，每当我感到紧张或焦虑的时候，就会不由自主地开始这个奇怪的行为。在公交车上等待下车，在商场购物时穿越人群，在家里慌忙找东西，每走一步，重重地撞一下视频。这可能看似是一个无意义的动作，但对我来说，它代表了一种对周围环境的小心谨慎，也是一种处理压力的一种方式。</p><p></p><p>当然，有时候这种习惯也带来了困扰，比如在会议室或者课堂上突然发出响声，让同伴们莫名其妙地看着你。不过，这些都是小问题，与生活中的其他烦恼相比，这一点都不算什么。</p><p>有一次，我遇见了一位老朋友，她看到我的这一举止惊讶地说：“你还是那个爱撞东西的人啊？”她笑着继续说，“不过，你知道吗？你的这种行为挺有意思的，它反映出了你的责任感和细腻。你总是在用一种独特的方式来表达自己的担忧。”听了她的

话，我觉得有些脸红，但同时也感到温暖，因为有人理解我的这个奇葩习惯，并且能够看到它背后的含义。



所以，即使别人嘲笑或误解这件事，我依然坚持下去，因为它已经成为了我生活的一部分，是一种特殊的情感表达。而且，当某些突发情况发生时，这个动作似乎成了一个预防措施，一种保护自己免受意外伤害的心理安慰品。所以，请不要责备我的这个“变态”，因为对于我来说，它就是一种特别有效的心理调节方式。

[下载本文pdf文件](/pdf/644279-每走走一步重重地撞一下视频我是不是有点儿变态.pdf)