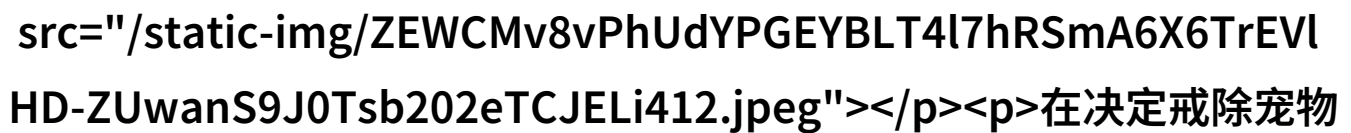


宠物的忠诚与责任探索戒除宠物的心理与

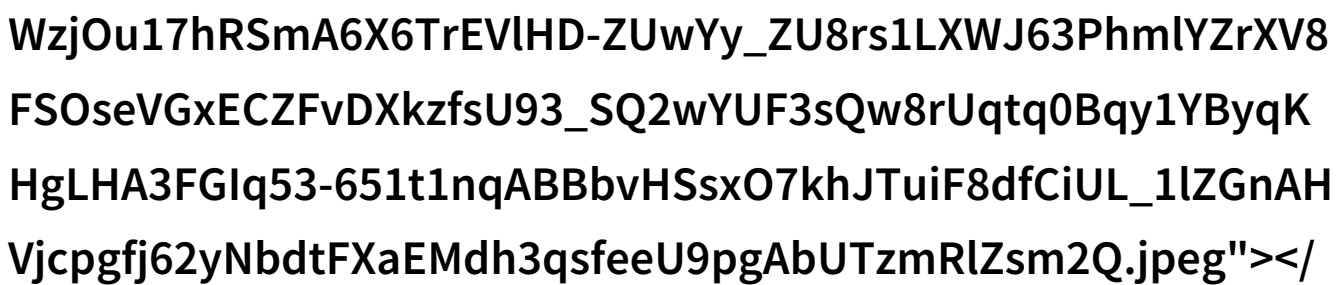
宠物的忠诚与责任：探索戒除宠物的心理与实用策略



在决定戒除宠物时，许多人会面临着深刻的内心挣扎。他们可能对宠物的忠诚和陪伴感到难以割舍，但同时也意识到养动物带来的经济负担和生活上的不便。

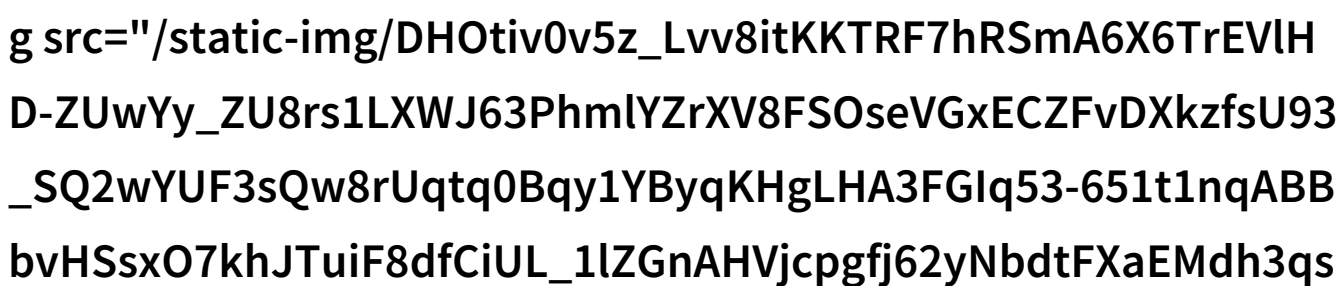
以下是几个需要考虑的问题，以及如何更好地处理这些问题。

宠物主人心理准备



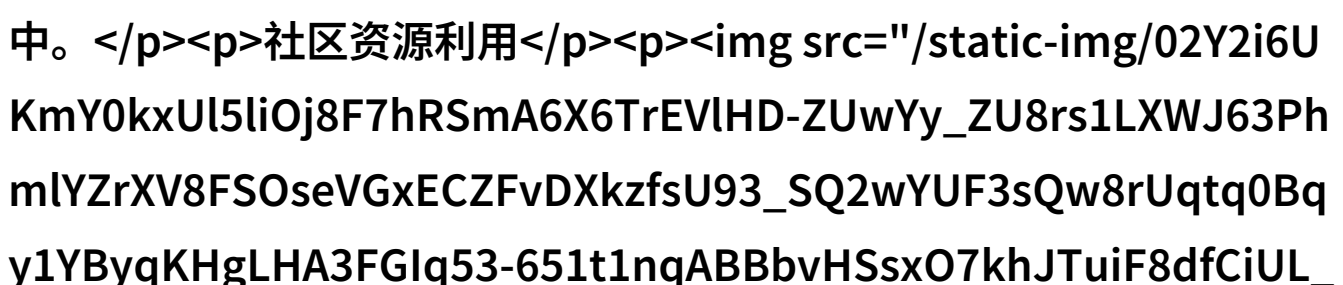
对于决定要戒除宠物的人来说，首先要做的是心理准备。这包括接受自己的决定，并为此做好思想准备。有时候人们会因为无法承受分离的情感而推迟或放弃这个计划。

寻找替代方案



如果你不想完全放弃宠物，但又觉得养它们带来的压力太大，可以尝试寻找一些替代方案，比如借鉴朋友家的宠物，或是在工作日的时候将你的爱犬寄宿在专业的狗屋中。

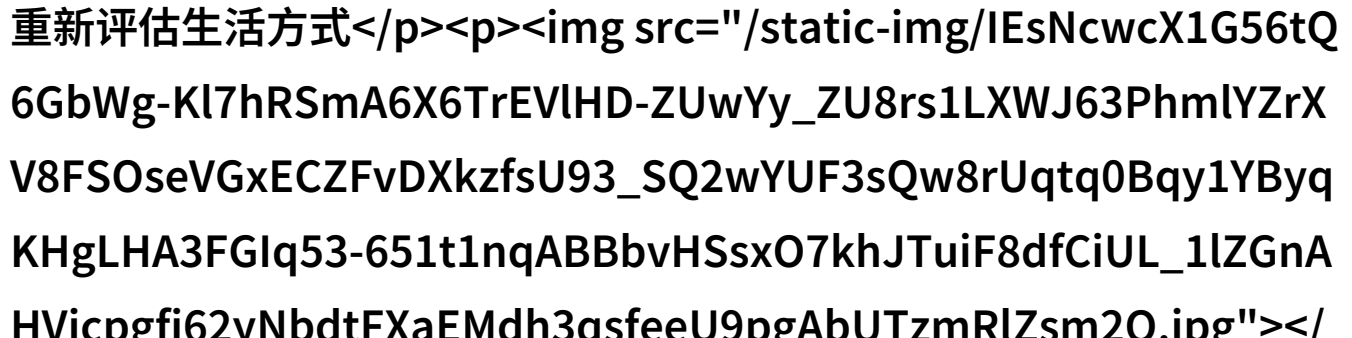
社区资源利用



社区提供了很多资源来帮助人们照顾并归还他们的宠物

。你可以联系当地的动物救助组织，他们可以提供有关如何照顾你的狗、猫等信息，并且如果你遇到困难，也能帮忙找到新的家园。

重新评估生活方式



在决策之前，你应该问问自己是否真的需要一个新家具或者旅行，而不是为了给你的宠物买东西。如果发现自己的行为被动态因您的爱犬所驱使，那么可能需要重新评估自己的生活方式和消费习惯。

法律规定了解

在某些情况下，如果你无法继续照看你的动物，你可能需要考虑让它去领养机构。在这样的情况下，了解当地关于动物领养和转移的一般法律规定非常重要，以确保一切都进行得合法合规。

后续跟进措施

即使已经做出了选择，也不能忽视后续跟进措施。比如，为你曾经拥有过的小生命举行一场小型告别仪式，这样既能够表达对它们过去共同度过时光的感激之情，又能帮助自己走出这段艰难时期。

[下载本文pdf文件](/pdf/654850-宠物的忠诚与责任探索戒除宠物的心理与实用策略.pdf)