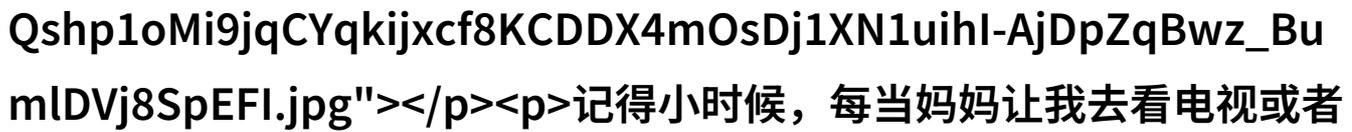


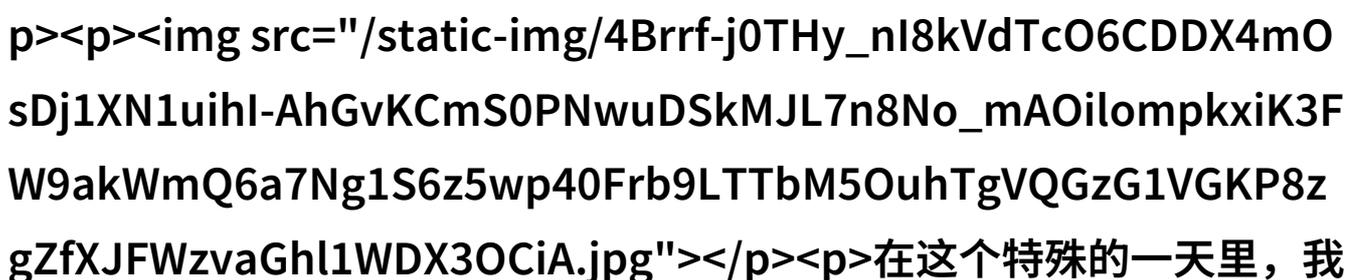
# 妈妈说今天可以不戴-放松的日子我不戴眼镜

放松的日子：我不戴眼镜的一天



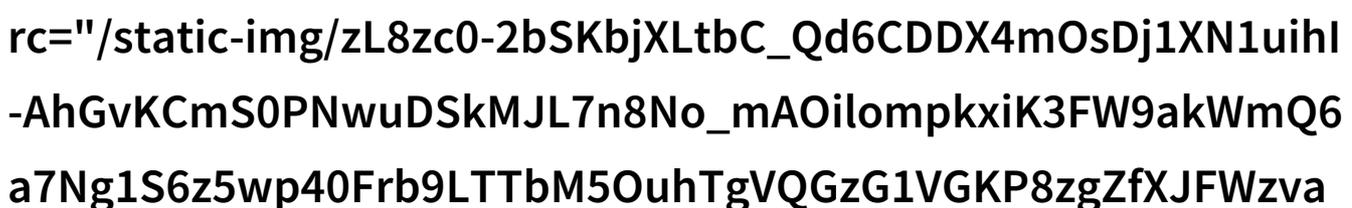
记得小时候，每当妈妈让去看电视或者玩电脑，她总是会叮嘱我：“记得戴上眼镜哦，眼睛要保重。”但是，有时候即使我忘了带上它们，我也不会感到特别的困扰，因为我的视力还算正常。然而，当我长大后，我的视力逐渐下降，尤其是在近距离工作时，我必须经常调整眼镜位置，以便清晰地看到屏幕上的文字和图形。

有一次，我正在进行一个重要的项目任务，需要长时间盯着电脑屏幕。就在这时候，我的妈妈突然给我来了一条短信：“今天可以不戴。”她的意思是我可以暂时停止使用眼镜，让自己有一个放松的一天。我立即感到一阵兴奋，就像是一个孩子收到了许可去玩耍一样。



在这个特殊的一天里，我决定把所有的工作都放在一边，不再担心那些繁琐的小事，而是选择享受这种独特的体验。在没有任何辅助设备的情况下，我开始尝试做一些日常活动，比如烹饪、阅读和观看电影。我发现，即使视力不是很好，这些活动本身也能提供一种难以描述的满足感。

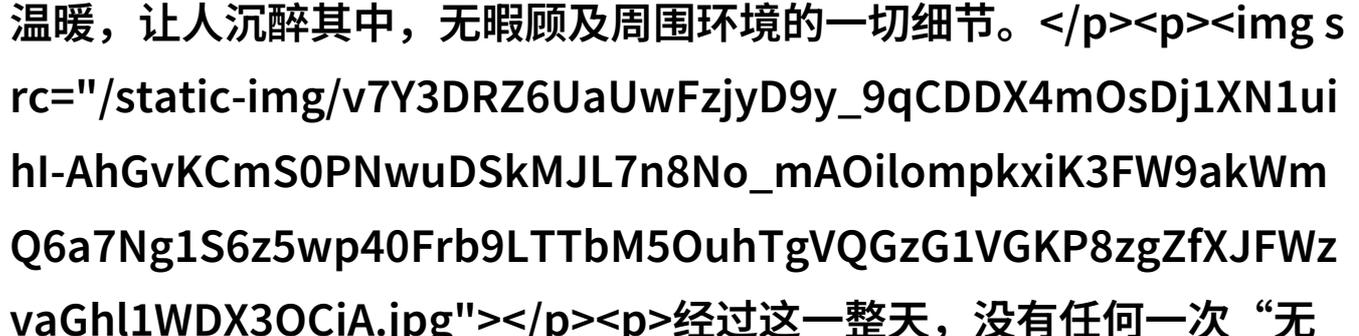
首先，我尝试了烹饪。虽然没有用餐眼镜，看起来有点模糊，但是通过触觉来辨别食材质地，以及通过味觉来判断调味品是否合适，使得整个过程变得更加生动和有趣。此外，由于缺乏远距离观察能力，我不得不依赖直觉来推测食物是否煮熟，从而增加了这次烹饪过程中的乐趣。



接着，是阅读。尽管书页上的字看起

来有些模糊，但通过浏览不同的字母大小和行距，可以找到最适合自己的阅读方式。这让我重新认识到文字背后的美妙之处，它们就像是隐藏在云雾中闪烁着光芒的星星，只要你愿意，你就能找到它们并欣赏它们所散发出的光芒。

最后，那个夜晚，我们一起坐在沙发上观看电影。我闭上了双目，用手指轻轻触摸电视机前面的按钮，然后让它播放我们喜欢的情景喜剧。在这个黑暗中，那些笑声仿佛更为真实，更为温暖，让人沉醉其中，无暇顾及周围环境的一切细节。



经过这一天，没有任何一次“无法”或“不能”的感觉出现，而是一种新的体验，一种对生活本身更多关注而非单纯依赖工具支持的手法。而且，在那之后，每当想起那个充满挑战与乐趣的一天时，都会觉得无比珍惜。那就是“妈妈说今天可以不戴”的意义——一种从平凡中寻找奇迹的心态，也是一种对于生活简单幸福时刻珍藏的心情。

[下载本文pdf文件](/pdf/717006-妈妈说今天可以不戴-放松的日子我不戴眼镜的一天.pdf)