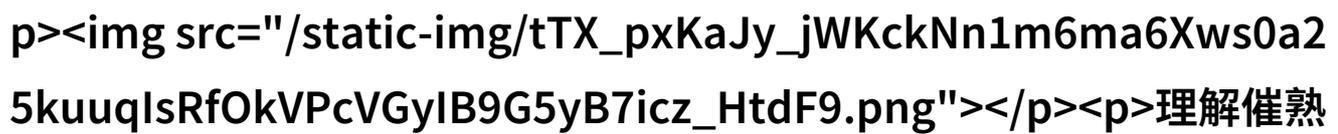


阿司匹林催熟与驾驶安全的关联探究

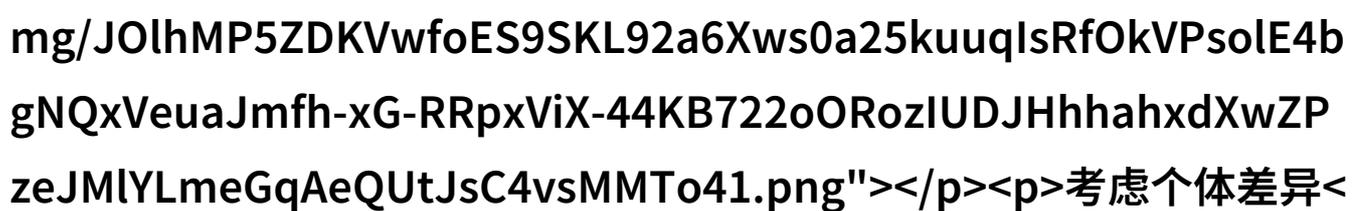
阿司匹林是一种常见的非甾体抗炎药，具有减轻疼痛、降低发烧和抗炎作用。然而，许多人可能不知道的是，当服用阿司匹林时，需要注意一定时间才能达到最佳效果，这就是所谓的“催熟”过程。在此基础上，我们来探讨如何在正确使用阿司匹林的同时保证驾驶安全。

理解催熟机制

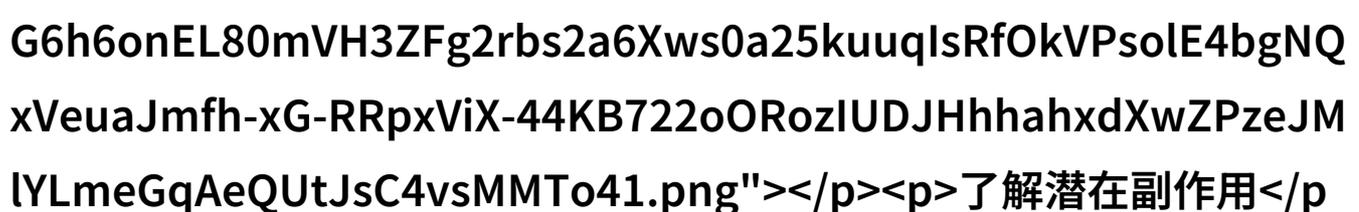
阿司匹林通过一种名为环氧合酶抑制剂（COX）的途径来产生其特效。当服用后，它需要一段时间才能被身体吸收并发挥作用。这段时间称为“催熟期”。因此，在这段时间内避免长时间开车，以确保自身及他人的安全。

避免影响反应能力

开车是一个需要高度警觉和快速反应的情况。任何可能影响反应速度或判断力的物质都应该被谨慎对待。研究表明，阿司匹林可以暂时性地影响视觉处理速度，因此在服用后应避免驾驶。

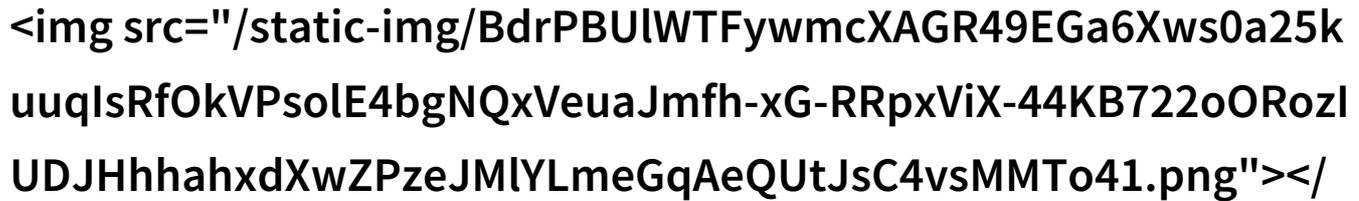
考虑个体差异

不同的人对药物的敏感度不同，一些人可能更快地感觉到阿司匹林起效，而另一些人则可能需要较长时间。此外，不同剂量下的效果也会有所差异。因此，每个人在服用前后的表现都是不同的，这要求每个人根据自己的情况调整开车计划。

了解潜在副作用

虽然大多数人能够平稳接受阿司匹林，但某些人可能会出现消化

不良、胃溃疡等副作用。如果发生这些症状，则更应谨慎行事，因为它们可以进一步削弱你的集中力和判断力，从而增加事故风险。



合理安排作息周期

为了最大限度地减少药物对日常生活造成干扰，并确保保持最佳状态进行日常活动，可以将重要任务排除在饭后几个小时之内，让身体有充足的时间去吸收和分解药物。

遵循医嘱建议

在开始使用任何新药之前，最好咨询医生或专业医疗人员，他们能提供针对你具体情况的指导，并帮助你建立一个既符合治疗需求又能保证安全性的日程表。

[下载本文pdf文件](/pdf/738461-阿司匹林催熟与驾驶安全的关联探究.pdf)